



SEMPELWEIS EGYETEM

EGÉSZSÉGÜGYI KÖZSZOLGÁLATI KAR

Mentálhigiéné Intézet

*Oktatás, kutatás, gyógyítás: 250 éve
az egészség szolgálatában*

IDŐSÜGYI INTERAKTÍV ÉLETÚT-TANÁCSADÓ SZAKIRÁNYÚ TOVÁBBKÉPZÉSI SZAK 9. HÍRLEVÉL - 2021. október 20-21.



Kedves Hallgatóink!

Mindenkit szeretettel köszöntünk az őszi félév harmadik képzési alkalmá előtt!

Október 20-án személyesen, október 21-én online (Zoom alkalmazásban) fogunk találkozni a hírlevél mellékletében szereplő órarend szerint.

A továbbiakban mindig a járványhelyzettől függően, az érvényben lévő rendeleteknek megfelelően fogjuk a tanórákat szervezni.

HÍRLEVÉL TARTALMA:

- **COVID-19-EL KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK**
- **Az október 20-21-ei képzési napról információk**
- **Mellékletek:**
 1. **Órarend Zoom linkekkel**
 2. Információk a szakdolgozattal kapcsolatban
 3. II. félévi követelmények és szakirodalmak

COVID-19-EL KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK

A Rectori Határozattal kapcsolatban az Egészségügyi Közszolgálati Karra beérkezett hallgatói észrevételek és kérések továbbításra kerültek. Rektorhelyettes Úr tájékoztatása szerint a szenátusi ülésen az a döntés született, hogy a "betegellátással nem érintett" képzések esetében engedélyezett az oltás nélküli hallgatók részvétele az oktatáson, képzésen. A részvétel feltétele, hogy az érintett hallgatónak akkreditált laborban végzett antigén teszttel kell rendelkeznie.

INFORMÁCIÓK A OKTÓBER 20-21-EI KÉPZÉSI NAPRÓL

Szerda:

Az október 29-ei, szerdai napot **8:00-kor** kezdjük személyes jelenléttel az **Aktív idősödés, mentálhigiéné és munkaerőpiac II.** tantárggyal. **10:45-12:15-ig** a **Tevékenységek kísérés az idősekhez való személyes és társadalmi viszony tükrében II.** tantárgy következik két csoportban. Utána ebédszünetet tartunk 12:15-13:15-ig. Délután **13:15-től** az **Idősek gondozásához kapcsolódó szakpolitikák** előadáson vesztek részt. A képzési nap **17:15-kor** ér véget.

Csütörtök:

A csütörtöki napot **8:00-9:30-ig** Zoom-on a következő stúdiummal indítjuk: **Aktív idősödés, mentálhigiéné és munkaerőpiac II.** két csoportban, majd folytatjuk **9:45-11:30-ig** a **Projektmenedzsment alapjai II.** tárgy szintén két csoportban. **11:45-től** következik a **Technika, idősödés, gondozás II.** tantárgy (közben ebédszünet megbeszélés szerint lesz). A képzési napot **17:15-kor** zárjuk.

Felhívjuk a figyelmetek, hogy a Zoom linkek CTRL+kattintással elérhetőek. Amennyiben esetleg ezen a módon nem nyílik meg a Zoom, másoljátok ki a linket a táblázatból és illesszétek be a keresőbe.

Jó munkát kívánunk mindenkinek!

**Prof. Dr. Széman
Zsuzsa**

egyetemi tanár,
szakcsoportvezető

Dr. Leleszi-Tróbert Anett

egyetemi adjunktus

Dr. Asztalos Bernadett

egyetemi adjunktus

Mellékletek:

- 1. Az október 20-21-ei képzés órarendje és Zoom linkek*
- 2. Szakdolgozattal kapcsolatos tudnivalók*
- 3. II. félévi követelmények és szakirodalmak*

A OKTÓBER 20-21-EI KÉPZÉS ÓRARENDJE, HELYSZÍNEK ÉS ZOOM LINKEK

2021. október 20. (szerda)		
Idő	Tantárgy neve/oktató(k) neve(i)	Helyszín / Zoom link
8:00-10:30	Aktív idősödés, mentálhigiéné és munkaerőpiac 2. Oktatók: Dr. Leleszi-Tróbert Anett, Dr. Asztalos Bernadett	Párbeszéd Háza, Pedro Aruppe bal terem
10:45-12:15	Tevékenységek kísérés az idősekhez való személyes és társadalmi viszony tükrében 2. Oktatók: Dr. Leleszi-Tróbert Anett, Dr. Jáki Zsuzsanna, Dr. Asztalos Bernadett, Dr. Ládonyi Zsuzsanna	Párbeszéd Háza, Pedro Aruppe bal és jobb terem
<i>Közben ebédszünet: 12:15-13:15</i>		
13:15-17:15	Idősek gondozásához kapcsolódó szakpolitikák Dr. Patyán László	Párbeszéd Háza, Pedro Aruppe bal terem
2021. október 21. (csütörtök)		
8:00-9:30	Aktív idősödés, mentálhigiéné és munkaerőpiac 2.	
	1. csoport: Dr. Leleszi-Tróbert Anett – Dr. Jáki Zsuzsanna	https://semmelweis.zoom.us/j/95155993471 Meeting ID: 951 5599 3471
	2. csoport: Dr. Asztalos Bernadett – Dr. Ládonyi Zsuzsanna	https://semmelweis.zoom.us/j/98684328538 Meeting ID: 986 8432 8538
9:45-11:30	Projektmenedzsment alapjai 2.	
	1. csoport: Dr. Leleszi-Tróbert Anett – Dr. Jáki Zsuzsanna	https://semmelweis.zoom.us/j/95155993471 Meeting ID: 951 5599 3471
	2. csoport: Dr. Asztalos Bernadett – Dr. Ládonyi Zsuzsanna	https://semmelweis.zoom.us/j/98684328538 Meeting ID: 986 8432 8538
11:45-17:15	Technika, idősödés, gondozás II. Oktató: Dr. Széman Zsuzsanna	https://semmelweis.zoom.us/j/95536933763 Meeting ID: 955 3693 3763
<i>Közben 1 óra ebédszünet</i>		

SZAKDOLGOZATTAL KAPCSOLATOS TUDNIVALÓK

A szakdolgozati tájékoztató füzet a Moodle rendszerben a Szakdolgozat tárgynál elérhető.

A szakdolgozat megírásához 3 konzultációs alkalom biztosított, ebből két alkalmat kötelező igénybe venni. A konzultáció történhet személyesen, online, vagy e-mailben - idejét és módját a konzulenssel egyénileg kell egyeztetni. A konzultációkat a konzulens aláírásával igazolja, ehhez a csatolt sablont kérjük kitölteni, és Horváthné Varga Erika részére beszkenelve megküldeni 2021. 12.08-ig.

Kérjük, hogy aki még nem tette meg, minél hamarabb vegye fel a kapcsolatot a konzulensével.

A szakdolgozat leadási határideje: 2021. december 8.

Külön eljárási díj fejében a dolgozat december 15-ig leadható. Az eljárási díj összege 3.500,- Ft.

Ezt követően a szakdolgozatot nem áll módunkban befogadni ebben a félévben.

A szakdolgozatot elektronikusan, PDF formátumban kérjük beküldeni Horváthné Varga Erikának. Kérünk 1 db nyomtatott példányt is (nem kötelező beköttetni, elég spirálozva is), amit a záróvizsga után visszakaptok. Ezt a Nagyváradi tér 19. emeletén a 1903-as szobában, Erikánál tudjátok leadni.

II. FÉLÉVI KÖVETELMÉNYEK ÉS SZAKIRODALMAK

Rövid, táblázatos összefoglaló (részletes információk ld. lejjebb)

Tárgykód	Tárgynév	Kredit	Követelmény	Féléves óraszám	Beadandó
MIKOIET004_2M	Technika, idősödés, gondozás 2.	2	Kollokvium (írásbeli)	6	írásbeli kollokvium beadandó dolgozattal teljesül a vizsgaidőszakban
MIKOIET012_1M	Idősek gondozásához kapcsolódó szakpolitikák	6	Kollokvium (szóbeli)	20	-
MIKOIET007_2M	Aktív idősödés, mentálhigiéné és munkaerőpiac 2.	9	Gyakorlati jegy	22	beadandó dolgozat; határidő: 2021.11.15.
MIKOIET008_2M	Tevékenységekísérés az idősekhez való személyes és társadalmi viszony tükrében 2.	4	Gyakorlati jegy	15	intézményleírás és saját tevékenység bemutatása
MIKOIET011_2M	Projektmenedzsment alapjai 2.	4	Gyakorlati jegy	15	beadandó dolgozat; határidő: 2021.11.30.
MIKOIET010_2M	Szakedolgozat 2.	5	Gyakorlati jegy	12	teljes szakdolgozat, vagy a szakdolgozat egy fejezetének benyújtása; határidő: 2021.12.08.

1. TECHNIKA, IDŐSÖDÉS, GONDOZÁS 2.

Félévvégi **alíírás**, valamint az **osztályzat** kialakításának módja:

Az elektronikus tananyag feladatainak elvégzése, valamint írásbeli dolgozat elkészítése: a technikai lehetőségek és az idősgondozás összefüggő kérdéskör bemutatása és önálló megoldások kidolgozása. Kollokvium egytől ötig terjedő skálán való értékelése.

Vizsgakövetelmények:

Írásbeli kollokvium, egy téma komplex kidolgozása a kontaktórán megbeszéltek követelményrendszer szerint.

Beadás: a vizsgaidőszakban.

Kötelező irodalom:

- Széman, Zs. (2015). A tartós idősgondozás alternatívái: technika, környezet http://www.esely.org/kiadvanyok/2015_1/2015-1_2-1_szeman_tartos_idosgondozas.pdf

Ajánlott irodalom:

- Széman Zsuzsa (2013): Új utak az idősgondozásban. Infokommunikációs tanítás fiatal önkéntesekkel. Kultúra és Közösség IV. évfolyan III. szám, 37-43. <https://docplayer.hu/1886724-Szeman-zsuzsa-uj-utak-az-idosgondozasban.html>
- Széman, Zsuzsa (2014). *A new pattern in long term care in Hungary: Skype and youth volunteers*. ANTHROPOLOGICAL NOTEBOOKS. pp. 105-117. http://real.mtak.hu/21475/1/Anthropological_Notebooks_XX_1_Szeman.pdf

2. IDŐSEK GONDOZÁSÁHOZ KAPCSOLÓDÓ SZAKPOLITIKÁK

Félévvégi **alíírás**, valamint az **osztályzat** kialakításának módja:

Kollokvium egytől ötig terjedő skálán való értékelése.

Vizsgakövetelmények:

Szóbeli kollokvium a vizsgaidőszakban, tételhúzás. Értékelés: ötfokozatú érdemjegy.

Tételsor:

1. A gondozás demográfiai háttere, indikátorai
2. A tartós gondozás fogalomrendszere, szereplői. Az informális gondozók
3. A tartós gondozás fogalomrendszere, szereplői. A formális és félformális gondozók
4. Rövid tartamú gondozás hazánkban
5. A gondozási rendszerek finanszírozásának szakpolitikai elvei, költségei, jellemzői
6. A gondozással kapcsolatos szakpolitikai alapelvek (szükségletek, jogosultak, tevékenységi kör, finanszírozás)
7. Gazdaságpolitikai folyamatok (A hosszú tartamú gondozás és a foglalkoztatás)
8. Gondozáspolitikai folyamatok (Reformok és ezek hatásai a gondozási szektorra)
9. Gondozási célú migrációs folyamatok
10. A hazai gondozási rendszer szabályozása, jellemzői

Kötelező irodalom:

- Patyán László (2016): Hazai időspolitika. Magyar Gerontológia, 29. sz. 42 – 63. magyargerontologia.foh.unideb.hu
- Patyán László (2017): Családi (informális) gondozást segítő rendszerek Magyarországon. Magyar Gerontológia, 33. sz. 34 – 49. magyargerontologia.foh.unideb.hu
- Patyán László (2013): Gondozáspolitikai alulnézetben. Esély, 4.sz. 98 – 106.
- Patyán László (2014): Időskorúak közszolgáltatáshoz való hozzáféréseinek és szolgáltatáshasználatának jellemzői az Észak – alföldi régióban. Esély, 2 sz.
- Ranci, Constanzo – Pavolini, Emanuelle (2015): Nem mind arany, ami fénylik: A tartós gondozás reformja Európában az elmúlt két évtizedben. Esély, 5.sz. 3 – 26.
- Széman Zsuzsa (2015): A tartós gondozás alternatívái. Technika és környezet. Esély, 1. sz. 65 - 84.o.
- Széman Zsuzsa - Tróbert Anett Mária (2017): Szociális innováció lehetőségei a tartós idősgondozásban, Esély, 6. sz. 45 - 62.
- Tróbert Anett Mária (2015): Idős hozzátartozót ápolók támogatásának jelentősége, Esély, 1. sz. 85 - 94. o.
- Szabó Lajos (2017): Gondozó családok támogatása
https://inda.info.hu/uploads/dokumentumok/szabo_lajos.pdf
- Széman Zsuzsa – Turai Tünde (2012): *Migránsok az idősgondozásban*. Munkabeszámoló OTKA
<http://real.mtak.hu/12449/>

Ajánlott irodalom:

- Bácskai Andrea (2017): Területi különbségek az idősgondozásban in. Giczi Johanna (szerk): Korosodás és társadalom. KSH Budapest, 28 – 35.
- Benke Rita (2015): Szociális gondozók a házi segítségnyújtásban – gondozókkal készített interjúk tükrében. Kapocs, XIV. évf. 66. 37 – 54.
- Udvardi Andrea (2013): Az idősellátás helyzete Magyarországon. Kutatási jelentés. NCSSZI Budapest

3. AKTÍV IDŐSÖDÉS, MENTÁLHIGIÉNÉ ÉS MUNKAERŐPIAC 2.

Félévvégi **aláírás**, valamint az **osztályzat** kialakításának módja:

Az elektronikus tananyag feladatainak elvégzése, a kötelező irodalom elolvasása, beadandó esszé dolgozat.

Az osztályzat kialakításánál egyaránt szerepet játszik az órai aktivitás és a feltételek teljesítése.

Vizsgakövetelmények:

Beadandó dolgozat egy, a tárgyhoz és a saját szakdolgozathoz kapcsolódó témában. Terjedelem: 1-3 oldal.

Értékelés: ötfokozatú érdemjegy.

Határidő: 2021. november 15.

Kötelező irodalom:

- Az Aktív idősödés, mentálhigiéné és munkaerőpiac témakör elektronikus tananyaga
- Bagdy Emőke: Mi a szupervízió, az önismereti munka és a pszichoterápia? *Pszichoterápia* 1997, 6, 425-431.
- Deák Enikő: Mentálhigiéné támogató csoport szociális munkások számára. *Erdélyi Társadalom*, 2017, 15:2, 41-51.
- Debrecenyi Károly István: Ahol kérdések vannak, ott válaszok is vannak... *Kharón* 2001 (5), 76-89.
- http://epa.niif.hu/02000/02002/00012/pdf/2001-tavas-nyar_debrecenyi-ahol.pdf
- Szombathyné Nemes Éva (2015): Reziliencia, avagy a boldogulási képesség és a szupervízió. In Borbás Krisztina: *Rálátás: szupervíziós folyamat védőnők számára*, Budapest, Állami Egészségügyi Ellátó Központ. 83-96.
- https://szupervizorok.hu/UserFiles/files/Nemes%20%C3%89va_Reziliencia_avagy%20a%20boldogul%C3%A1si%20k%C3%A9pess%C3%A9g%20%C3%A9s%20a%20szuperv%C3%ADzi%C3%B3.pdf

Ajánlott irodalom:

- Asztalos Bernadett (2018): Mentőöv problémás családokkal dolgozó segítő szakembereknek: Rövid idő alatt is lehet eredményes esetmegbeszélő? In Torgyik Judit (szerk.): *Néhány társadalomtudományi kutatás és innováció*. International Research Institute, Komárno, 219-227.
- Mártháné Megyesi Mária: *Módszertani Ajánlás az esetmegbeszélés folyamatára vonatkozóan*. http://www.drogproblema.hu/images/dokumentumok/modszertani-utmutatok/esetmegbeszeles_folyamata_101007_modszertani_ajanlas.pdf
- Péntes Eszter (1999): *Segítők segítése. Szupervízió*. Ursus Kft, Budapest
- Tom Andersen (1990): *A visszajelző csoport - Párbeszéd a párbeszédéről*. Családterápiás sorozat 4., Animula Kiadó, Budapest

4. TEVÉKENYSÉGGKÍSÉRÉS AZ IDŐSEKHEZ VALÓ SZEMÉLYES ÉS TÁRSADALMI VISZONY TÜKRÉBEN 2.

Félévvégi **alíírás**, valamint az **osztályzat** kialakításának módja:

Az órákon való aktív részvétel, a beadott anyagok órai feldolgozása, ezek egytől ötig terjedő skálán való értékelése.

Az osztályzat kialakításánál egyaránt szerepet játszik az órai aktivitás és a feltételek teljesítése.

Vizsgakövetelmények:

Intézményleírás és saját tevékenység bemutatása, a tavalyi félév munkafolyamatának folytatása. (Nem szükséges új leírást készíteni!)

Értékelés: ötfokozatú érdemjegy.

5. PROJEKTMENEDZSMENT ALAPJAI 2.

Félévvégi **alíírás**, valamint az **osztályzat** kialakításának módja:

e-learning tananyag elvégzése, az órákon való aktív részvétel, az írásbeli beadandó dolgozat elkészítése, ezek egytől ötig terjedő skálán való értékelése.

Vizsgakövetelmények:

Beadandó dolgozat: a bővített projektsablon elkészítése. Értékelés: ötfokozatú érdemjegy.

Határidő: 2021. november 30.

Kötelező irodalom:

- Projektmenedzsment témakör elektronikus tananyaga
- Asztalos Bernadett: Szociális munka és projektmenedzsment, In: Karlovitz János Tibor (szerk.), *Elmélet és gyakorlat a neveléstudományok és szakmódszertanok köréből*, Komárno, Szlovákia, International Research Institute, 2018, 202-209.
- <http://www.irisro.org/pedagogia2018januar/53AsztalosBernadett.pdf>

Ajánlott irodalom:

- Asztalos Bernadett – Járay Márton – Szentjóni Ottó: *Álom, terv, tett. Gyakorlati útmutató és példatár mentálhigiénés projektekhez*, Antropos Mentálhigiénés Egyesület, 2017.
<http://mental.semmelweis.hu/hu/kiadvanyok/e-konyvek>

6. SZAKDOLGOZAT 2.

Félévvégi **alíírás**, valamint az **osztályzat** kialakításának módja:

Órákon és minimum 2 szakdolgozati egyéni konzultáción való részvétel, valamint a szakdolgozat egy fejezetének leadása, egytől ötig terjedő skálán való értékelése.

Vizsgakövetelmények:

A teljes szakdolgozat benyújtása, vagy a szakdolgozat egy fejezetének benyújtása, tartalomjegyzék és legalább 10 tételből álló irodalomjegyzék csatolásával. Értékelés: ötfokozatú érdemjegy.

Határidő: 2021. december 08.